

DURACIÓN MÍNIMA DEL CONTACTO PIEL CON PIEL INMEDIATO EN RECIÉN NACIDOS A TÉRMINO

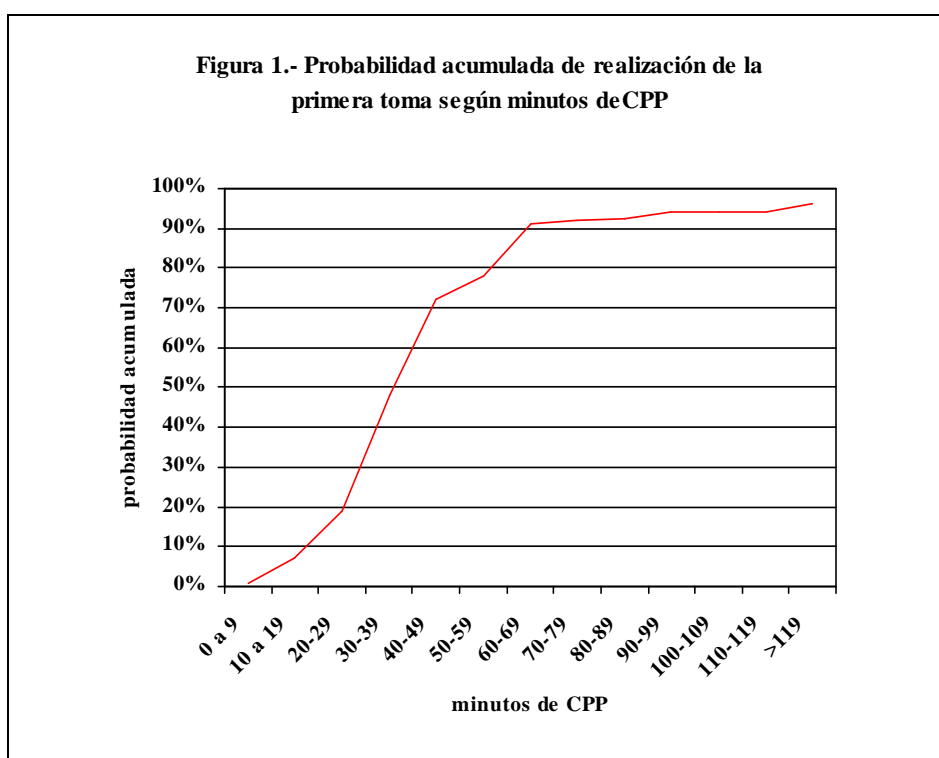
Gómez Papí A, Baiges Nogués MT, Nieto Jurado A, Jarrod Pàmies M, Closa Monasterolo R. Servei de Pediatria. Hospital Universitari de Tarragona "Joan XXIII".
e-mail: gomezpapi@yahoo.es

Si se inicia el contacto piel con piel (CPP) en el recién nacido (RN) a término nada más nacer (CPP inmediato), el bebé reptará hasta el pecho de su madre y hace una succión correcta, hecho que se ha relacionado con una mayor duración de la lactancia materna. Por ello, la Iniciativa Hospital Amigo de los Niños (IHAN) recomienda que "el contacto piel con piel empiece dentro de la primera media hora y continúe durante al menos 30 minutos".

Objetivo.- El objetivo del presente estudio es determinar la duración mínima del CPP inmediato para que el RN tenga tiempo de hacer la primera toma espontánea al pecho.

Material y métodos.- Durante un período de 16 meses, se estudiaron 1341 RN a término nacidos en nuestro Hospital. Nada más nacer, a cada RN se le secó, se le puso un pañal y un gorro y se le colocó en decúbito prono entre los pechos desnudos de su madre, con la espalda cubierta. Registramos los siguientes parámetros: tipo de lactancia, duración del CPP, actitud del RN (si estaba despierto y si se cogía espontáneamente al pecho) y momento de la primera toma.

Resultados.- 908 RN hicieron el CPP y fueron alimentados al pecho. La duración media del CPP fue de 82 ± 29 minutos (media \pm DE). El 78% de los RN hizo una toma espontánea al pecho durante el CPP en un tiempo (mediana) de 41 minutos. El 91% de nuestros RN hizo la primera toma antes de los 60-69 minutos. Para cualquier duración superior de CPP, esta probabilidad sólo ascendía al 96% (figura 1).



Conclusión.- En conclusión, recomendamos que el CPP inmediato dure un mínimo de 60-69 minutos para que el RN tenga tiempo de cogerse espontáneamente al pecho de su madre.

DURACIÓN MÍNIMA DEL CONTACTO PIEL CON PIEL INMEDIATO EN RECIÉN NACIDOS A TÉRMINO

Gómez Papí A, Baiges Nogués MT, Nieto Jurado A, Jarrod Pàmies M, Closa Monasterolo R.
Servei de Pediatria. Hospital Universitari de Tarragona "Joan XXIII".

Introducción.-

Si se inicia el contacto piel con piel (CPP) en el recién nacido (RN) a término nada más nacer (CPP inmediato), el bebé repta hasta el pecho de su madre y hace una succión correcta, hecho que se ha relacionado con una mayor duración de la lactancia materna. Por ello, la iniciativa Hospital Amigo de los Niños (IHAN) recomienda que "empiece dentro de la primera media hora y continúe durante al menos 30 minutos".

Objetivo.-

Determinar la duración mínima del CPP inmediato para que el RN tenga tiempo de hacer la primera toma espontánea al pecho.

Material y métodos.-

Durante un período de 16 meses, se estudiaron 1341 RN a término nacidos en nuestro Hospital. Nada más nacer, a cada RN se le secó, se le puso un pañal y un gorro y se le colocó en decúbito prono entre los pechos desnudos de su madre, con la espalda cubierta. Registramos el tipo de lactancia, la duración del CPP y el momento de la primera toma.



Resultados.-

908 RN hicieron el CPP y fueron alimentados al pecho. La duración media del CPP fue de 82 ± 29 minutos (media \pm DE). El 78% de los RN hizo una toma espontánea al pecho durante el CPP en un tiempo (mediana) de 41 minutos. El 91% de los RN hizo la primera toma antes de los 60-69 minutos. Para cualquier duración superior de CPP la probabilidad



Figura 4.- Probabilidad acumulada de realización de la primera toma según minutos de CPP



Conclusión.-

En conclusión, recomendamos que el CPP inmediato dure un mínimo de 60-69 minutos para que el RN tenga