

Primera Plana

DIVULGACIÓN

Los beneficios del contacto piel con piel

REDACCIÓN
MADRID

La Campaña "Que no os separen" difunde, entre los profesionales sanitarios implicados en los cuidados a la mujer y al recién nacido, prácticas clínicas basadas en el mejor conocimiento disponible, con una serie de argumentos tales como que "sobre el pecho de la madre se produce lo que se llama sincronía térmica. El bebé está más caliente piel con piel sobre su madre que vestido en una cuna o en una incubadora".

La sincronía térmica, consiste en un complejo sistema natural de variaciones de la temperatura cutánea del tórax de la madre hasta conseguir una temperatura estable en el recién nacido. Ninguna máquina o manta puede conseguir nada parecido. La frecuencia cardíaca se estabiliza en contacto con la madre y la respiración se hace regular.

Todos los bebés al ser separados de la madre responden con lo que se llama protesta de desesperación. Lloran ininterrumpidamente para conseguir volver a reunirse con la madre. Solo dejan de llorar cuando ya no tienen fuerzas para seguir haciéndolo. El llanto prolongado provoca estrés y el bebé estresado cae en la desesperación. La temperatura corporal baja para ahorrar energías y poder sobrevivir más tiempo solo; la frecuencia cardíaca se hace inestable y la respiración se convierte en periódica.

Un recién nacido separado tiene a las 6 horas de nacer el doble de cantidad de hormonas del estrés que un recién nacido que ha permanecido en contacto piel con piel con su madre.

Cuando ha nacido el bebé es conveniente depositarlo de inmediato sobre el abdomen o el pecho de la madre y cubrirlo con una toalla caliente. El cordón umbilical se dejará sin cortar ni clampar hasta que deje de latir. No hay prisa en interrumpir el rico flujo de sangre que durante largos minutos aún le llega de la placenta. Si la madre lo desea se puede dejar al bebé sobre su abdomen para que éste trepe hacia el pecho e inicie la lactancia de forma instintiva. La mayor parte de los bebés nacidos en partos normales y sin anestesia pueden reptar desde el abdomen hasta el pecho e iniciar la lactancia en unos 40 minutos.

ESTRATEGIA DE ATENCIÓN AL PARTO NORMAL

La OMS recomienda no separar al recién nacido de la madre

■ Es necesario cambiar las rutinas hospitalarias para evitar que estén expuestos a riesgos y daños

El nacimiento de un nuevo niño siempre es motivo de satisfacción y también un momento importante para la salud del recién nacido. Un gran número de prácticas establecidas en

nuestros hospitales en relación al parto están desaconsejadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) por ser perjudiciales tanto para la madre como para el recién nacido. El

objetivo de la campaña iniciada la Asociación el parto es nuestro, en la que colaboran SATSE y FUDEN, pretende modificar conductas en nuestros hospitales.

REDACCIÓN
MADRID

Con el objetivo de informar sobre las alternativas, el Sindicato de Enfermería, SATSE, a través de la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería (FUDEN), colabora con la asociación "El Parto es nuestro" en una campaña que busca evitar los perjuicios derivados de la separación del bebé y su madre tras el nacimiento "ya que dejan de percibir los beneficios derivados del contacto, la lactancia y el corte tardío del cordón. Los niños, explican, están expuestos a riesgos y daños que pueden ser evitados y que se mantienen sólo por motivos organizativos en nuestros hospitales", explican en la página web www.quenoosepren.info

La OMS recomienda "que todos los recién nacidos, sean prematuros o no, permanezcan en contacto ininterrumpido piel con piel con sus madres", el denominado método canguro. De igual forma, la Carta Europea de los niños hospitalizados reconoce su derecho "a estar acompañados de su padre, o de la persona que los sustituya, el máximo tiempo posible durante su permanencia en el hospital". En la actualidad, explican desde la Fundación pa-



Numerosas prácticas vigentes en España están desaconsejadas por la OMS

El Método Canguro

Los cuidados del Método Canguro son para todos los bebés, prematuros o a término, sanos o enfermos. Es la mejor manera de recibir y cuidar al bebé. Básicamente consiste en proporcionar contacto piel con piel, lactancia materna a demanda y proveer de los cuidados que necesiten madre y bebé. Un niño sano necesitará tan

solo el contacto con su madre y su alimento. Si el bebé es prematuro, de bajo peso o sufre alguna dolencia, el contacto piel con piel será la base de los cuidados que se le deba proporcionar. El Método Madre Canguro puede ser la diferencia entre la vida y la muerte, la salud y la enfermedad de un recién nacido.

ra el Desarrollo de la Enfermería (FUDEN) estos derechos se están incumpliendo sistemáticamente en la mayoría de los centros hospita-

larios españoles "a pesar de que existen estudios que demuestran que separar a la madre del recién nacido conlleva perjuicios para la

salud física, emocional y mental del bebé y no aporta ningún beneficio. Además, ahondan desde SATSE, esta separación perjudica la sa-

lud de la madre al generar un estrés innecesario".

No separar significa...

En la campaña, las organizaciones implicadas, que cuentan con el apoyo del Ministerio, explican que no separar significa "no cortar el cordón umbilical hasta que deje de latir, que el bebé sea puesto inmediatamente en contacto piel con piel con su madre y permanezca así durante horas, sin interrupción y, finalmente, facilitar el inicio temprano de la lactancia materna".

En la información que va unida a la campaña se afirma que "todavía son muchos los hospitales donde se separa por rutina a los recién nacidos de su madre. Sin embargo, explican, lo mejor cuando un bebé nace es colocarlo sobre el pecho de su madre, observarle e identificarlo sin separarles. El resto puede esperar".

Existen muy pocas situaciones que impidan que un bebé pueda estar piel con piel con su madre tras el nacimiento y, aún en estos casos extremos, el bebé tiene derecho a estar con sus padres. La presencia de los padres beneficia enormemente la evolución médica de los niños.

Los protagonistas



Los profesionales de enfermería deben, en opinión de presidenta de la Asociación "El Parto es nuestro", cambiar una serie de rutinas que a fuerza de ser practicadas durante años han acabado por dar una sensación de seguridad. La formación, necesaria para cambiar estos protocolos, corre a cargo exclusivamente del propio profesional de enfermería que emplea su dinero y su tiempo cuando debería ser la administración la encargada de proporcionarla.

En la separación, tanto madre como el recién nacido, son expuestos a nuevos riesgos y daños como puede ser un aumento del estrés, mayor probabilidad de fracaso de la lactancia materna, dificultad para establecer el vínculo afectivo, ... La separación sólo puede ser aceptada en casos extremos ya que si un bebé está enfermo tiene, aún más, la necesidad de recibir los beneficios del contacto de su madre.

