

EVOLUCIÓN DE LA TEMPERATURA DEL RECIÉN NACIDO A TÉRMINO DURANTE EL CONTACTO PIEL CON PIEL INMEDIATO.

A Gómez Papi, A Montoya Alcolea, P Barberán Oliet, M Jarrod Pàmies.
Servicio de Pediatría. Hospital Universitari de Tarragona "Joan XXIII"
e-mail: gomezpapi@yahoo.es

Si el recién nacido (RN) a término es colocado nada más nacer en contacto piel con piel (CPP) con su madre, recupera la temperatura corporal, se acelera su adaptación metabólica, se estrechan los vínculos entre madre e hijo y se favorece la lactancia materna. Por este motivo, la Iniciativa Hospital Amigo de los Niños (IHAN), en el 4º paso, recomienda que se coloque al RN en CPP durante un mínimo de 30 minutos.

Objetivo: Estudiar la evolución de la temperatura del RN a término durante el CPP inmediato para averiguar si con 30 minutos tiene suficiente tiempo para alcanzar la termorregulación.

Material y método: Durante un período de 6 semanas, se han estudiado 61 RN a término sanos que nacieron en nuestro hospital. Se les secó, se les puso un pañal y un gorro y se les colocó en decúbito prono entre los pechos de su madre con la espalda cubierta con un muletón caliente. Se registraron los datos de filiación de madre e hijo y se midieron, con termómetro de mercurio, la temperatura axilar de la madre al inicio del CPP (temperatura "foco") y las temperaturas axilares del RN al inicio del CPP y cada 15 minutos hasta el minuto 60 (T0, T15, T30, T45, T60.)

Definiciones de las temperaturas del RN: hipotermia: $< 36.5^{\circ}\text{C}$.; no hipotermia: $\geq 36.5^{\circ}\text{C}$.; normotermia: $\geq 36.8^{\circ}\text{C}$ (extraída de las medias de las temperaturas de los RN registradas los días siguientes al parto).

Resultados: Se estudió la evolución de la temperatura de 61 RN, 31 niños y 30 niñas, de 37-42 semanas de gestación y 2610-4180 g de peso al nacer. Estaban hipotérmicos 29 RN en T0, 14 en T30 y 3 en T60 y no llegaban a la normotermia 50 RN en T0, 39 en T30 y 19 en T60. La temperatura de los RN hipotérmicos aumentaba de forma continua y lineal durante los 60 minutos de CPP. Estos RN necesitaban 39 minutos para aumentar medio grado su temperatura axilar. Aunque la temperatura de los RN no hipotérmicos se mantuvo durante los primeros 15 minutos, a partir de los 30 minutos también ascendió progresivamente.

Conclusiones: La temperatura del RN aumenta progresivamente durante los primeros 60 minutos de CPP inmediato. Los 30 minutos indicados por la IHAN resultan insuficientes ya que, según nuestros resultados, se necesitan más de 60 minutos de CPP para que todos los RN hipotérmicos recuperen la temperatura y para que todos los RN no hipotérmicos alcancen la normotermia.

